

Verlängerung der Trainerlizenz

Trainer Manfred Reis hat seine Trainer B-Lizenz mit allgemeinen Themen auf der Sportschule in Steinbach verlängert. Die Ausbildungsthemen bezogen sich auf die allgemeine Fitness und die Ernährung, die auch Basis für die Fitness im Schießsport sind. An den drei Lehrgangstagen standen Themen wie Konditionsarbeit, Unterschiede der Trainings- und Wettkampfernährung im Vergleich zur Basisernährung, Krafttraining, Spiele und Regeneration auf dem täglichen Programm.

Wir freuen uns, dass Manfred sein Wissen wieder auf den neuesten Stand gebracht hat, um es im Trainingsbetrieb anzuwenden. Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß bei der Trainingsarbeit.

Die Vorstandschaft

Kinderferienfreizeit

Die Schützengilde nahm auch in diesem Jahr an der Kinderferienfreizeit der Stadt Kuppenheim teil. Die Bedingungen waren in der Coronazeit eingeschränkt. Trotzdem hat ein Trainer- und Betreuersteam sich bereit erklärt, an einen Nachmittag interessierte Jugendliche in den Schießsport einzuführen. Leider haben sich nur drei Jugendliche angemeldet, von denen nur einer zu diesem Termin kam.



Sabine Götz und ihr Team konnte dem Schüler allerdings eine sehr gute Betreuung zu Gute kommen lassen. Der talentierte Schüler wurde intensiv eingewiesen und über das Auflage-Schießen bis zum Stehend-Schießen gefördert. Es war ein recht gemütlicher und erfolgreicher Nachmittag.

Wir hoffen, dass im Jahr 2021 wieder mehr Jugendliche unserer Einladung folgen werden.

Die Jugendleitung

Besuchen sie auch unsere Homepage

Aktuelle Informationen sind auch immer auf unser Homepage unter

<http://www.sgi-kuppenheim.de/>

ersichtlich.

Die Vorstandschaft.